

"Spotkania z farmaceutą w Klubie Seniora"

W okresie od marca do maja w Klubie Seniora w Krosinie odbyły się spotkania z farmaceutą, które prowadziła Pani Paulina Dudka. Zajęcia odbywały się cyklicznie w każdy wtorek o godz. 15:00.

Tematyka spotkań była ściśle dostosowana do potrzeb i oczekiwań uczestników i obejmowała następujące zagadnienia: "Alergie", „Dbłość o higienę w nietrzymaniu moczu - prezentacja wkładek, suplementów, ćwiczenia”, „ Problemy żyłne kończyn dolnych - prezentacja maści, kremów”, „W jakim celu suplementować witaminy? Skóra, włosy i paznokcie - prezentacja suplementów i leków pomocniczych”, „Cukrzyca - choroba cywilizacyjna, diagnoza badanie”.

Seniorzy zadawali wiele pytań, chętnie uczestniczyli w zajęciach, co świadczy o tym, że tematy były dla nich szczególnie ważne.

Bardzo nas to cieszy, bo przecież zdrowie jest najważniejsze!
