

## Informacja w związku z występowaniem wysokich temperatur



W związku z utrzymującymi się wysokimi temperaturami przypominamy o konieczności zachowania szczególnej ostrożności oraz zwrócenia uwagi na osoby najbardziej narażone na negatywne skutki upałów, w szczególności osoby starsze, samotne, z niepełnosprawnościami, osoby w kryzysie bezdomności oraz osoby doświadczające zaburzeń psychicznych.

---

### Apelujemy do mieszkańców o:

- regularne nawadnianie organizmu i unikanie przebywania na słońcu w godzinach największego nasłonecznienia,
- zapewnienie odpowiednich warunków osobom wymagającym wsparcia,
- utrzymywanie kontaktu z samotnymi sąsiadami i członkami rodziny oraz reagowanie w przypadku zauważenia niepokojących sytuacji,
- zwracanie szczególnej uwagi na osoby, które mogą potrzebować pomocy w codziennym funkcjonowaniu.

Pracownicy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Grzmiącej monitorują sytuację osób objętych wsparciem i w miarę możliwości podejmują działania mające na celu ograniczenie skutków wysokich temperatur.

Jednocześnie przypominamy, że w sytuacjach zagrożenia zdrowia lub życia należy niezwłocznie skontaktować się z numerem alarmowym 112.

Prosimy wszystkich mieszkańców o wzajemną troskę, życzliwość i reagowanie na potrzeby osób znajdujących się w trudnej sytuacji. Nawet krótki kontakt z samotnym sąsiadem może mieć istotne znaczenie dla jego bezpieczeństwa.