

Telefon pomocy dla starszych

GOPS GRZMIĄCA

INFORMUJE

O TELEFONIE POMOCY DLA STARSZYCH

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grzmiącej informuje o możliwości skorzystania z Telefonu Pomocy dla Starszych pod numerem

 **537 375 505**

Jest to forma wsparcia prowadzona przez Fundację Projekt Starsi, skierowana do osób starszych, ich rodzin oraz opiekunów. Telefon działa od ponad 10 lat i oferuje **anonimową pomoc oraz porady specjalistów.**



GODZINY PRACY TELEFONU POMOCY DLA STARSZYCH:



Poniedziałek: 16:00–20:00



Wtorek: 10:00–14:00



Środa: 16:00–20:00



Czwartek: 10:00–14:00



Fundacja zapewnia **anonimowość, dyskrecję** oraz **wsparcie doświadczonych ekspertów**. Koszt połączenia jest zgodny z taryfą operatora.



W JAKICH SPRAWACH MOŻNA UZYSKAĆ POMOC?



przemoc wobec osób starszych (ze strony rodziny lub opiekunów),



konflikty rodzinne, sąsiedzkie i międzypokoleniowe,



wsparcie dla opiekunów osób starszych,



informacje o świadczeniach i instytucjach pomocowych dla seniorów,



choroby otępienne (np. choroba Alzheimera) – możliwość umówienia bezpłatnej konsultacji z neuropsychologiem.



Więcej informacji można znaleźć na stronie:
Fundacja Projekt Starsi – Telefon Pomocy dla Starszych
www.projektstarsi.pl/telefonpomocy